

# Generationenhilfe ... e.V.

## Generationenhilfe ... e.V.

### Hilfe anbieten Hilfe anfragen

- Einkaufsfahrten
- Spazierbegleitungen
- Hausaufgabenunterstützung
- Umgang mit neuen Medien  
u. v. m.

### *Selbstbestimmte Bausteine der Initiative*

- Qualifizierung von Freiwilligen
- Erzählcafé
- Engagement-Lotsen
- Wohnberater  
u. v. m.

### Gemeinsam aktiv

- Theaterfahrten
- Schachspiel
- Skatturnier
- Wandern  
u. v. m.

Jede/r - ob jung oder alt - hat Wissen und Kompetenzen,  
die eingebracht und von allen genutzt werden können.